

Equion Coaching

Teamcoaching met paarden, buitengewoon
effectief en fun



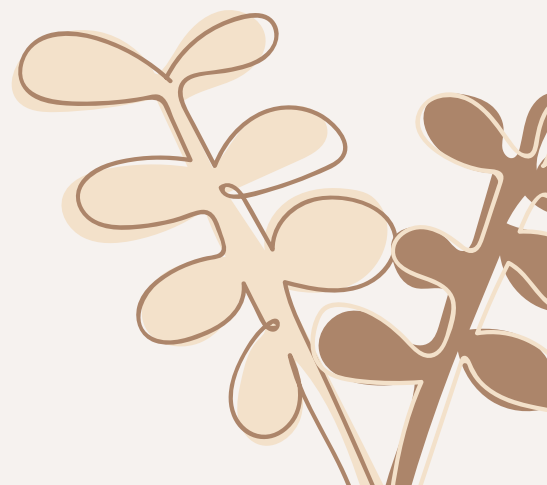
Wie zijn we?

Laurence Van den Abeele

- Gecertificeerd Equicoach
- Postgraduaat equicoaching bij VIVES/Equicoaching® International

Lusi & Blackman

- Lusi: Gevoelig, Eerlijk en Serieus
- Blackman: Vrolijk, Speels en Mensgericht





Waarom EquiCoaching? Waarom Paarden?

65 miljoen jaren evolutie → Experten in lezen van lichaamstaal

- Prooidieren, steeds alert op hun omgeving
- Kuddedieren. Zorg voor elkaar
- Veerkracht en groot aanpassingsvermogen
- Samenwerking
- Oordelen niet
- Hier en nu
- Spiegelen – ‘zachte’ confrontatie

Wat ga je bereiken?

Met je team op een originele, leuke en effectieve manier
kijken naar hoe jullie samenwerken



Als team ontwikkelen op vlak van vertrouwen,
betrokkenheid, verbinding en communicatie



Beter inzicht krijgen in elkaars talenten



De troeven van deze teamcoaching:

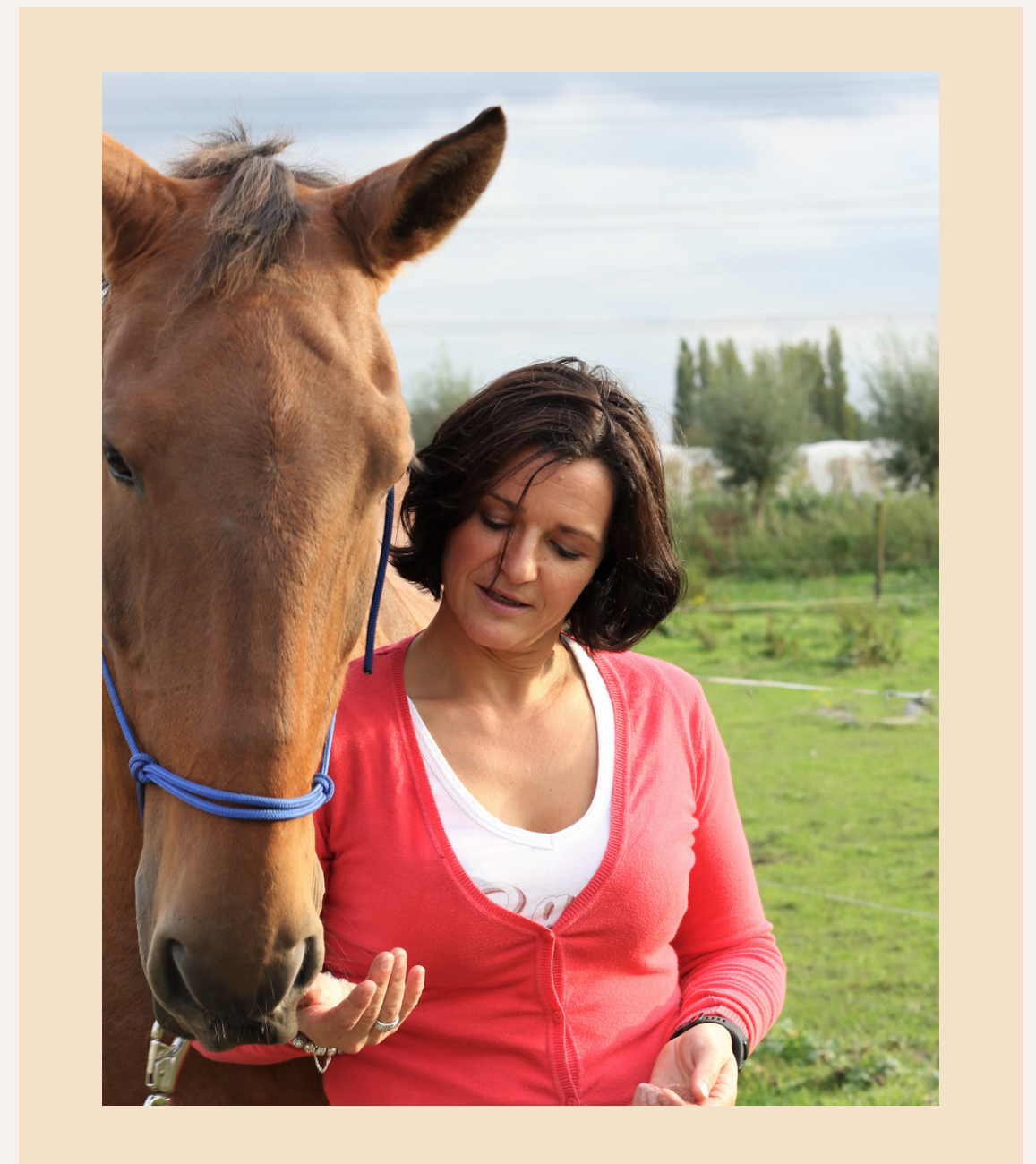


- Teamdynamiek helder krijgen
- Onderling vertrouwen versterken
- Betrokkenheid teamleden vergroten
- Conflicten positief benaderen
- Gedragenheid missie en visie vergroten
- Resultaatgerichtheid verhogen

Hoe werkt EquiCoaching?

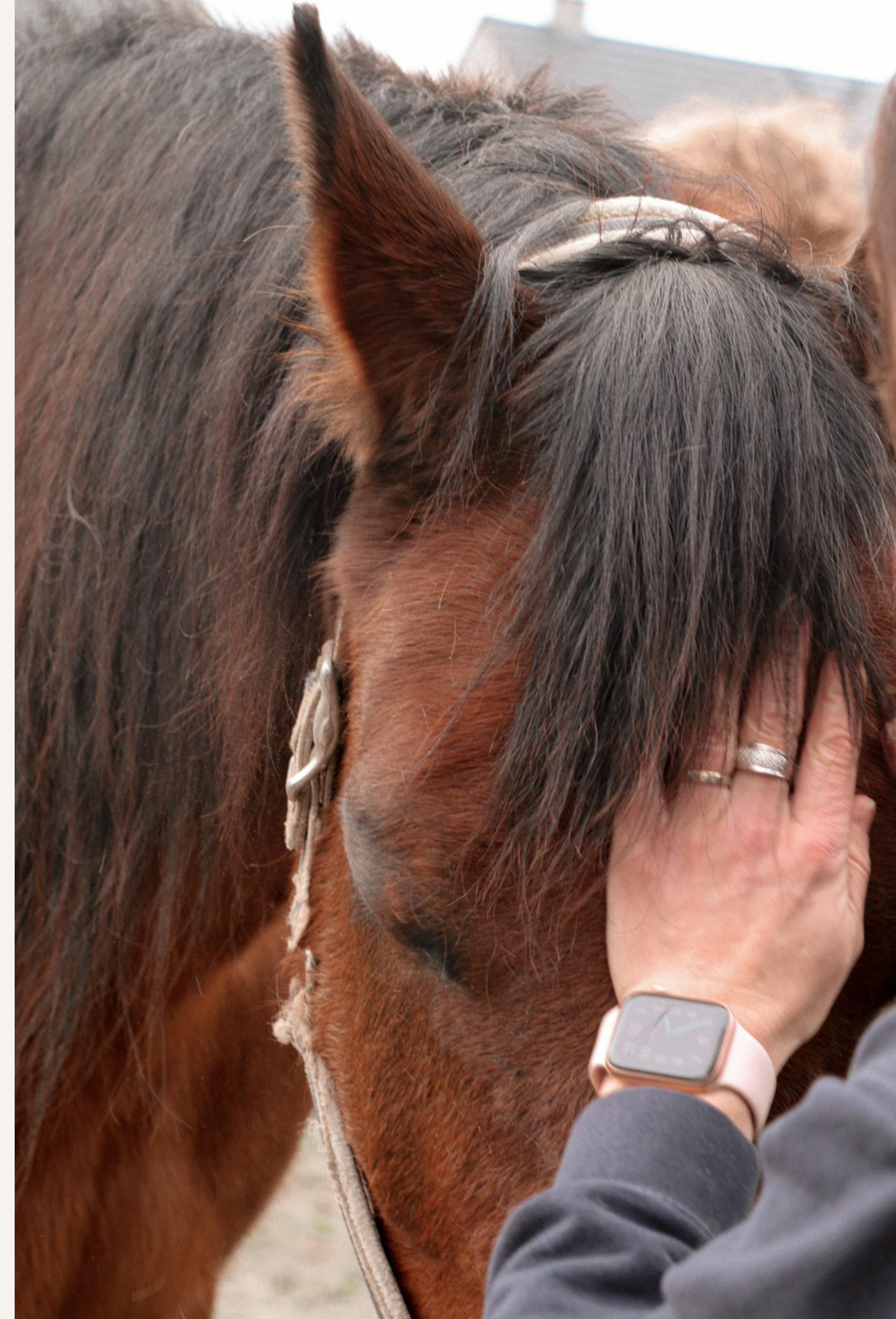
Het klinkt misschien gek maar paarden zijn bijzondere dieren die signalen opvangen en teruggeven die mensen vaak niet zien.
De Equicoach vertaalt de reacties van de paarden naar handige inzichten in jezelf en het team.

- Interactie tussen mens en paard – onmiddellijke feedback
- Oplossingsgericht
- Leren door te ervaren
- Eenvoudige oefeningen naast het paard
- Via het paard je omgeving beter leren benaderen
- Wellicht bij voorkeur geen ervaring met paarden



Waarom zou u kiezen voor deze bijzondere vorm van teambuilding?

- Omdat het echt anders is. En door de interactie met het paard weet boven te halen welke jouw persoonlijke kwaliteiten zijn die soms voor anderen en jezelf verborgen blijven.
- De effectiviteit van het team verbeteren door elkaar dieper te leren kennen en die diepere ervaring samen te delen.
- Opsporen wat de oorzaken zijn die maken dat de groep in een ongewenste situatie blijft hangen.
- Deze oorzaken boven water brengen en op een leuke en constructieve manier aanpakken!
- Het doorbreken van patronen en samen ontdekken van nieuwe, betere patronen met een hoger teamniveau tot gevolg!
- van ONTbinding door thuiswerk terug naar VERbinding.



Praktisch



Ranst

Rekening houdend met de weersomstandigheden -> Aan de slag in de weide of in de ruime zaal waar alle faciliteiten voorzien zijn



12 personen



Intake met de leidinggevende van het team +
persoonlijk gesprek met ieder teamlid
(live of video call)

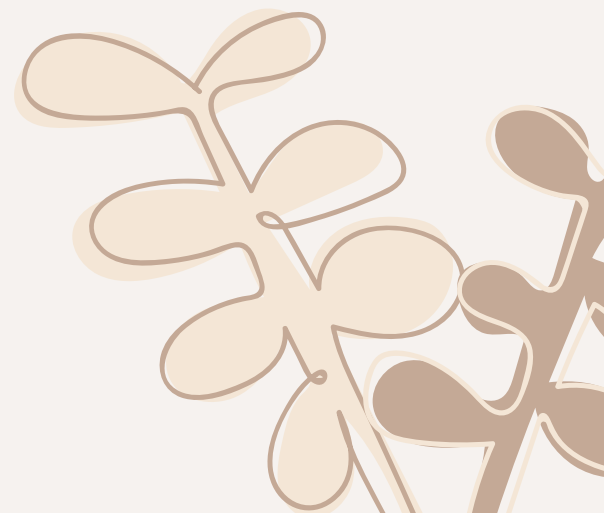


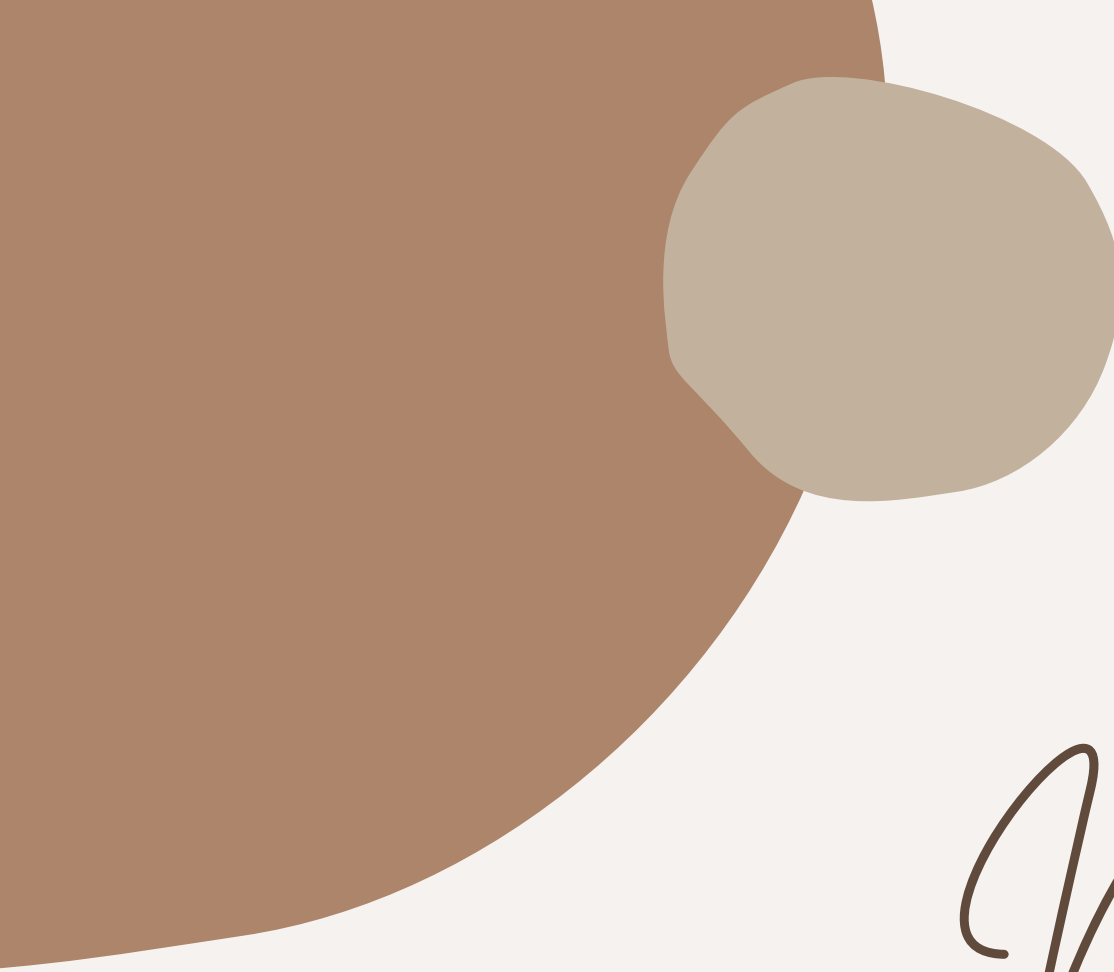
Programma beschikbaar vanaf **175€** per persoon

(excl. btw)

Afhankelijk van aantal teamleden, programma en catering

Non-profit organisaties: 25% korting





*Nog Vragen of wilt u
helpen?*

Laurence@equion.be

www.equion.be

0477/681 184

